



Kursanmeldung 2026 / 2

Kurs 1: Start ab KW 2 / Jan-April

Kurs 2: Start ab KW 15/ April-Juli

Kurs 3: Start ab KW 38 / Sept-Dez

Kursangebote	Zeit	Kur-Start	Einheiten	Ort	SVGG/Gäste	Kurs 2
Athletik & Functional Training	Fr 18:00-19:15	24.04.2026	10x	STH	32,00 / 74,00 €	
Cardio Dance NEU!	Do 16:30-17:30	16.04.2026	12x	AFH	30,00 / 70,80 €	
Fit bis ins Alter f. Mann u. Frau	Do 10:00-11:00	16.04.2026	10x	KKH	25,00 / 59,00 €	
Ganzkörper-Training 1	Di 17:00-18:00	14.04.2026	13x	STH	65,00 / 81,25 €	
Ganzkörper-Training 2	Di 18:15-19:15	14.04.2026	13x	STH	65,00 / 81,25 €	
Hatha Yoga Kurs 1	Do 18:30-19:30	16.04.2026	12x	AFH	30,00 / 70,80 €	
Hatha Yoga Kurs 2	Fr 08:00-09:15	17.04.2026	11x	AFH	27,50 / 64,90 €	
Hot Iron® 1	Fr 19:30-20:30	17.04.2026	12x	AFH	30,00 / 70,80 €	
Hot Iron® 2	Mi 19:00-20:00	15.04.2026	13x	AFH	32,50 / 76,70 €	
Hot Iron® Cross	Mo 20:00-21:15	13.04.2026	13x	AFH	32,50 / 76,70 €	
Stretching n. Hot Iron® Cross	Mo 21:15-21:45	13.04.2026	11x	AFH	5,00 / 5,00 €	
KORCE® - Core-Training	Mi 17:30-18:30	15.04.2026	12x	KKH	30,00 / 70,80 €	
Kraft & Energie Yoga	Do 17:30-18:30	16.04.2026	12x	AFH	30,00 / 70,80 €	
Pilates	Do 07:30-08:30	16.04.2026	12x	AFH	30,00 / 70,80 €	
Sanft Yoga	Di 09:00-10:00	14.04.2026	12x	KKH	30,00 / 70,80 €	
Yogilates	Do 08:30-09:30	16.04.2026	12x	AFH	30,00 / 70,80 €	
Yonga	Mo 19:00-20:00	13.04.2026	12x	AFH	0 € / 70,80 €	

STH: Sportturnhalle der Theodor-Heuglin-Schule / AFH: Alfred-Fögen-Halle / KKH: Karl-Koch-Halle

Erforderliche Kontaktdaten:

Name, Vorname

Straße

Wohnort

Telefon / E-Mail

☐ Ja, ich bin SVGG-Mitglied. ☐ Nein, ich bin kein SVGG-Mitglied



Ort Datum Unterschrift

GYMWELT

☐ **Einzugsermächtigung** - Hiermit ermächtige ich, bis auf Widerruf, die SVGG Hirschlanden-Schöckingen 1947 e.V., Gläubiger-Identifikationsnummer: DE73 ZZ0 0000 3390 28, zu Lasten meines angegebenen Girokontos die fällige Kursgebühr einzuziehen.

Kontoinhaber

BIC (Bank)

IBAN (BLZ + Kto.)

Ort Datum Unterschrift Kontoinhaber

Mit den Bestimmungen der beigefügten Datenschutzerklärung (Anlage 1) bin ich einverstanden.

Siehe Internet www.svgg-online/datenschutz.html.