

Informationen

Allgemein und ♥ Kurse

SVGG Geschäftsstelle

Friedhofstr. 1
71254 Ditzingen-Hirschlanden
07156-6365
info@svgg-online.de

Mittwoch 17.00 – 19.00 Uhr
Donnerstag 8.30 – 12.00 Uhr
Freitag 15.30 – 17.30 Uhr

Damengymnastik

Abteilungsleitung kommissarisch

Ingrid Hofmann
i.hofmann@svgg-online.de

Jedermannsport

Abteilungsleitung

Manfred Wörner
07156-2075100
svgg-jedermann@arcor.de

Ski & Bike

Abteilungsleitung




Gerhard Jaenicke
07156-436313
gerhard.jaenicke@upia.de

Sportstätten:

STH: Schulturnhalle Theodor-Heuglin-Schule
KKH: Karl-Koch-Halle
AFH: Alfred-Fögen-Halle
SGS: Sportgelände Seehansen

Zeitplan zum GYMWELT-Programm

2020/3

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	 9.30 – 10.30 Fit for Fun Damen KKH / großer Saal	♥ 9.00 – 10.30 Yoga AFH / Gym.saal	♥ 8.30 – 09.30 Pilates AFH / Gym.saal	♥ 8.00 – 9.15 Hatha Yoga AFH / Gym.saal
		 10.00 – 11.00 Jedermannsport Senioren KKH / großer Saal	♥ 10.00 – 11.00 Fit bis ins Alter f. Mann/Frau KKH / kleiner Saal	 9.30 – 11.00 Jedermannsport Senioren AFH / Gym.saal
 18.00 – 19.00 Lady's Fitness AFH / Gym.saal	 17.30 – 18.30 Best Ager 55 Plus AFH / Gym.saal	♥ 17.45 – 19.00 Hot Iron® 2 AFH / Gym.saal	 18.30 – 19.30 Fit und Aktiv KKH / großer Saal	♥ 17.50 – 19.05 Hot Iron® 1 AFH / Gym.saal
 19.00 – 20.00 Lady's Fitness AFH / Gym.saal	 18.00 – 19.20 „Älter“ na und – Vielfalt ist angesagt KKH / großer Saal			♥ 18.30 – 19.30 Functional Core-Training STH
 19.45 – 21.45 Jedermannsport Männer AFH / Halle	♥ 18.00 – 19.30 Orientalischer Tanz Neu (f. Anfänger) STH		 20.00 – 21.30 Skigymnastik KKH / großer Saal	
♥ 20.00 – 21.30 Hot Iron® Cross+Stretching AFH / Gym.saal	♥ 19.15 – 20.15 Pilates meets Flexibar® KKH / großer Saal		 19.30 – 21.30 (ab 01.10.-30.04. 20.00 – 22.00 STH) Jedermannsport Männer SGS	
♥ 20.30 – 22.00 Orientalischer Tanz (f. Fortgeschrittene) STH				



+ Kursangebote

S paß
V italität
G esundheit
G eselligkeit



Sportvereinigung
Hirschlanden-
Schöckingen
1947 e.V.